

Roosa Nenonen



Olen apuna Golden Diamonds minorijoukkueen valmennuksessa.

Olen aloittanut seurassa valmentamisen keväällä 2022. Sitä ennen valmensin 3 vuotta Kuopiossa.

Aloitin luistelun 4-vuotiaana Kuopiossa. Luistelin siellä kaikki joukkueet läpi SM-junioreihin saakka. 17-vuotiaana muutin Ouluun ja luistelin siellä 2 vuotta SM-juniori joukkue Stella Polariksessa. Muutaman vuoden tauon jälkeen olen jatkanut luistelua seuramme kansallisissa senioreissa ja luistelen siellä nyt neljättä kautta.

Olen koulukseltani toimintaterapeutti sekä koulutettu hieroja ja urheiluhieroja. Olen myös käynyt taitoluisteluliiton 1. tason valmentajakoulutuksen ja sitä edeltävät moduulikoulutukset.

Parasta valmentamisessa on nähdä luistelijoiden iloa onnistumisista ja omasta kehityksestä. Valmentajana pyrin olemaan positiivinen, helposti lähestyttävä ja innostava.