

## Emma Sihvonen



Toimin tällä kaudella Sweet Diamonds ja Mini Diamonds joukkueiden apuvalmentajana. Olen valmentanut seurassa syksystä 2019 asti.

Aloitin luistelun viisivuotiaana Tikkurilan Taitoluisteluklubin luistelukoulussa. Jyväskylässä olen luistellut läpi muodostelmaluistelujoukkueet minoreista SM-junnuihin. Olen myös luistellut seuramme kansallisessa sennujoukkueessa. Tällä kaudella luistelen aikuisjoukkueessamme Fresh Diamondsissa.

Olen valmistunut vuonna 2019 kaksoistutkinnosta ylioppilaaksi ja lähihoitajaksi. Tällä hetkellä opiskelen Jyväskylän yliopistossa erityisopettajaksi. Suomen Taitoluisteluliiton koulutuksista olen käynyt

Taitoluisteluohjaajan koulutuksen moduulit 1-4. Lisäksi olen käynyt erilaisia täydentäviä koulutuksia mm. Keslin ja STLL:n kautta.

Parasta valmentamisessa on päästä jakamaan oma rakkaus lajia kohtaan lapsille ja nuorille, ja kun pääsee näkemään aidon luistelun riemun. Tietenkin myös onnistumisten ja uusien taitojen oppimisen todistaminen on aina yhtä ihana kokemus.

Valmentajana olen energinen ja pyrin innostamaan ja elävöittämään harjoituksia mielikuvien ja mallintamisen kautta. Haluan olla lapsille ja nuorille turvallinen ja luotettava aikuinen, joka luistelutaidon lisäksi antaa oppeja myös elämän muille osa-alueille. 🍷