

Elli Tuohimetsä



Toimin vastuuvallmentajana Golden Diamonds ja Eternal Diamonds - joukkueilla. Olen aloittanut seurassa valmentamisen vuonna 2020.

Aloitin luistelun Nurmijärvellä muodostelmaluistelun parissa, josta siirryin Etelä-Vantaan Taitoluistelijoihin, jossa luistelin junioreissa ja senioreissa. Erilaisten ryhmien ohjaaminen, sekä myöhemmin apuvalmentaminen ja vastuuvallmentaminen ovat kuuluneet tiiviisti omaan luistelu-uraan oman kilpailemisen ohella. Senioreissa lopetin vuonna 2017, jonka jälkeen olen edelleen jatkanut lajin parissa valmentajana.

Olen suorittanut muodostelmaluistelun 1-taso valmentajakoulutuksen (STLL), luistelukouluohjaajan koulutuksen (LKOP, STLL), Vastuullinen valmentaja verkkokurssin (Suomen

Olympiakomitea) ja Nuori mieli urheilussa verkkokurssin (Mieli Ry).

Parasta valmentamisessa on jokapäiväinen arki kohti yhteisten tavoitteiden saavuttamista yhdessä joukkueiden ja valkkujen kanssa. <3 Treeneissä keskittyminen tekemiseen, sekä luistelijoiden kannustaminen ja innostaminen harjoittelemaan kovasti kohti onnistumisia vie arjessa mukanaan. Valmentajana pyrin luomaan ilmapiiriä, jossa on turvallista olla oma itsensä, yrittää parhaansa sekä kasvaa ja kehittyä urheilijana.