

## Anna Asikainen



Olen vastuuvallmentaja Blue Diamonds -joukkueelle sekä apuvallmentaja Ice Diamonds -joukkueelle. Olen aloittanut seurassa valmentamisen toukokuussa 2025.

Aloitin luistelun 6-vuotiaana Porvoon Taitoluistelijoiissa. Päädyin heti muodostelmaluistelun pariin ja luistelin junioreihin asti. Lopetin kauteen 2018-2019, josta jatkoin lajin parissa valmentajan roolissa. Olen jatkotason muodostelmaluisteluvalmentaja (STLL 2023) ja muodostelmaluistelun seuratuomari (2023). Olen suorittanut liiketoiminnan perustutkinnon liikunta- ja urheilualalta (2022), ylioppilastutkinnon (2020) sekä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK-1, ESLU 2018). Lisäksi olen käynyt useita lyhyempiä valmentajien täydennyskoulutuksia. Tällä hetkellä opiskelen työn ohessa Jyväskylän yliopistossa liikuntapedagogiikkaa.

Pyrin valmentajana olemaan aito, innostava ja helposti lähestyttävä. Mielestäni parhaaseen lopputulokseen päästään yhdistämällä positiivinen energia ja riittävä vaatimustaso. Oleellista on luistelijoiden ja joukkueen itse asettamat tavoitteet, joita kohti tehdään yhdessä töitä! Parasta valmentamisessa on luistelijoiden kehitys sekä joukkueen kanssa jaetut naurut ja onnistumisen hetket :)