

TOIMINTALINJA

2021-22 Jyväskylän
Taitoluisteluseura ry

Sisällysluettelo

1. Jyväskylän Taitoluisteluseuran visio
2. Seuramme toiminnan eettiset linjaukset ja tavoitteet
 - 2.1. Luistelijoiden tukeminen
 - 2.2. Valmennustoiminnan kehittäminen
 - 2.3. Seuratoiminnan laadun parantaminen
 - 2.4. Edellytykset kilpailutoiminnassa menestymiselle
 - 2.5. Seuratoiminnan taloudellisten resurssien turvaaminen
3. Käytännön toimintaperiaatteita
 - 3.1. Yleiset toimintaperiaatteet
 - 3.1.1. Valmennustoiminta
 - 3.1.2. Kilpailutoiminta
 - 3.1.3. Näytöstoiminta
 - 3.1.4. Tiedotustoiminta
 - 3.1.5. Muu toiminta
 - 3.2. Kilpailumatkakäytäntö
 - 3.2.1. Yksinluistelun kilpailukäytännöt
 - 3.2.1.1. Kilpailulisenssit ja -luvut
 - 3.2.1.2. Kilpailuihin osallistuminen
 - 3.2.1.3. Valmentajat
 - 3.2.1.4. Kilpailumaksu ja ilmoittautumismaksu
 - 3.2.1.5. Seuran kustantamat kilpailut yksinluistelussa
 - 3.2.1.6. Kilpailujen maksukäytäntö
 - 3.2.1.7. Kilpailuiden peruutukset
 - 3.2.2. Muodostelmaluistelun kilpailukäytännöt
 - 3.3. Korvauskäytännöt valmentajille
 - 3.3.1. Kilpailut
 - 3.3.2. Koulutukset
 - 3.3.3. Näytökset ja muut tapahtumat
 - 3.4. Talous ja varainhankinta
 - 3.4.1. Ryhmien oma varainhankinta
 - 3.4.2. Kilpaohjelmien palkkiot
 - 3.4.3. Maksut luistelijan loukkaantuessa
 - 3.4.4. Sitoutuminen ryhmän toimintaan
4. Seuran organisaatio ja vastuuhenkilöiden tehtävät ja roolit
 - 4.1. Valmentaja ja ohjaaja
 - 4.2. Vastuvalmentaja

4.3. Päävalmentaja

4.4. Johtokunnan jäsenten rooli

4.4.1. Puheenjohtaja

4.4.2. Varapuheenjohtaja

4.4.3. Sihteeri

4.4.4. Rahastonhoitaja

4.4.5. Tapahtuma- / talkoovastaava

4.4.6. Valmentajaedustaja

4.5. Toiminnanjohtaja

4.6. Muut seuran tehtävät

4.6.1. Kioskivastaava

4.6.2. Joukkueenjohtaja (ml) ja ryhmän yhdyshenkilö (yl)

4.6.3. Joukkueiden (ml) ja ryhmien (yl) rahastonhoitajat

4.6.4. Talkoovastaava

4.6.5. Huoltaja

4.6.6. Ongelmanratkaisutyöryhmä

5. Joukkue- ja ryhmäkohtaiset pelisäännöt

6. Seuran toimintamuodot ja palvelut eri ikäisille

6.1. Luistelukoulut

6.2. Kehitysryhmät

6.3. Harrastajaryhmät

6.3.1. Jäätimantit

6.3.2. Aikuisluistelu

6.4. Yksinluistelun kilpailevat ryhmät

6.4.1. K4

6.4.2. K3

6.4.3. K2

6.4.4. K1

6.4.5. Sitoutuminen alkavaan kauteen

6.4.6. Varustevaatimukset yksinluistelussa

6.5. Muodostelmajoukkueet

6.5.1. Tulokkaat

6.5.2. Minorit 6.5.3. SM-noviisit

6.5.4. SM-juniorit /Kansalliset juniorit

6.5.5. Kansalliset seniorit

6.5.6. Kansalliset aikuiset

6.5.7. Masters

6.5.8. Siirtyminen muodostelmajoukkueesta toiseen

7. Force Majeure

1. Jyväskylän Taitoluisteluseuran visio

Jyväskylän Taitoluisteluseuran visio on olla yksi laadukkaimmista taitoluisteluseuroista maassamme. Seuran tavoitteena on taitoluistelun edistäminen Jyvässeudulla niin, että seura tarjoaa jäsenilleen edellytykset harrastaa molempia lajilinjoja kilpa- ja harrasteurheilutasolla. Jäsenillä on mahdollisuus harrastaa taito- ja perusluistelua ja parhailla mahdollisuus kehittyä kilpaurheilijoiksi sekä yksinluistelussa että muodostelmaluistelussa tasapuolisesti seuran resurssien puitteissa.

Toimintamme tarkoituksena on taito- ja muodostelmaluistelun lajilinjojen ylläpitäminen ja kehittäminen. Tavoitteena on turvata tasapuolisesti molempien lajilinjojen ryhmien/ joukkueiden jatkuvuus ja harjoittelumahdollisuudet lajilinjojen ryhmille/joukkueille. Tavoitteenamme on, että seuramme toiminta ja menestys on kansallista kärkitasoa molemmissa lajilinjoissa.

Pyrkimyksenä on seuran tunnettavuuden ja jäsenmäärän kasvattaminen tehostamalla näkyvyyttä ja markkinointitoimia. Lyhyen aikavälin tavoitteena on jäsenmäärän kasvattaminen nykyisestä hieman yli 300 luistelijasta 350 luistelijan tasolle viimeistään kahden seuraavan kauden aikana.

2. Seuramme toiminnan eettiset linjaukset ja tavoitteet

2.1. Luistelijoiden tukeminen

Luistelijoiden **kehityksen ja henkisen kasvun tukeminen**, kunkin luistelijan henkilökohtaisten kyky-, tavoite-, ja motivaatioedellytysten puitteissa

- Valmennuksessa otetaan huomioon urheilijan kokonaisvaltainen elämä. \ Jokaista luistelijaa kohdellaan ja kunnioitetaan yksilönä.
- Luisteliijoilta odotetaan hyvää ja kohteliasta käytöstä - heitä myös kasvatetaan siihen.
- Luisteliijoita ohjataan terveellisiin ja urheilullisiin elämäntapoihin (kuten ravinto, lepo, harjoittelu ja koulutus) ja kannustetaan/ohjataan vahvasti omatoimiseen harjoitteluun.
- Luistelijalla on mahdollisuus harrastaa taitoluistelua joko yksinluisteluna tai muodostelmaluistelujoukkueessa.
- Lapsi voi yhdessä valmentajan ja vanhempien kanssa keskusteltuaan valita, haluaako hän luistella harrastaakseen vai kehittyäkseen kilpaurheilijaksi.
- Luisteliijoita kannustetaan luistelu-uran jälkeen ohjaajakoulutukseen, valmentajakoulutukseen, tuomaritoimintaan sekä seuraorganisaation eri tehtäviin.

2.2. Valmennustoiminnan kehittäminen

Seuran valmennustoiminnan kehittäminen tukemalla valmentajien ja ohjaajien osallistumista Taitoluisteluliiton ym. tahojen järjestämään lajikoulutukseen sekä mahdollisuuksien mukaan kannustamalla osallistumaan alueelliseen ja seurakohtaisesti järjestettävään koulutukseen

- Panostetaan valmennustiimien toimintaan ja valmennusroolien selkiyttämiseen.
- Valmentajille ja ohjaajille annetaan tasapuoliset mahdollisuudet jatkokouluttautumiseen, joka antaa heille lisää valmiuksia työnsä suorittamiseen.
- Seura maksaa taloudelliset resurssit huomioon ottaen osan valmentajien ja ohjaajien koulutuksesta.
- Seura pyrkii resurssiensa puitteissa kehittämään valmentajien ja ohjaajien työskentelyolosuhteita.
- Jokaisen valmentajan ja ohjaajan kanssa pidetään kehityskeskustelut kerran kauden aikana.
- Seuran johtokunta tukee valmentajiaan ja ohjaajiaan ja antaa heille työrauhan.

2.3. Seuratoiminnan laadun parantaminen

Seuratoiminnan laadun parantamiseen pyritään kouluttamalla seuraorganisaatioita, tehostamalla ryhmien/joukkueiden, valmentajien/ohjaajien, eri sidosryhmien ja johtokunnan yhteistyötä sekä motivoimalla valmentajia ja lasten vanhempia mukaan vapaaehtoiseen seuratoimintaan.

- Johtokunta tapaa kaikki valmentajat ja ohjaajat 1-2 krt vuodessa.
- Jokaisessa johtokunnan kokouksessa on käsiteltävänä valmentajien toivomat ja johtokunnalle esittämät ajankohtaiset asiat.
- Jokainen luisteluryhmä/joukkue pitää vanhempainillan vähintään yhden kerran vuodessa, tarvittaessa useamminkin (ryhmän vastuovalmentaja huolehtii koolle kutsumisesta).
- Tehostetaan seurasta ja sen toiminnasta tiedottamista.

2.4. Edellytykset kilpailutoiminnassa menestymiselle

Tavoitteena on kehittää ja luoda edellytyksiä kilpailutoiminnassa menestymiselle sekä yksilö-että joukkuelajeissa

- Seura auttaa parhaan kykynsä mukaan luistelijaa edellytystensä mukaisen luistelu-uran luomisessa. Jos seuran omat resurssit eivät riitä, seuran valmentajat auttavat tarpeellisten harjoittelumahdollisuuksien löytämisessä.
- Seura jakaa vuosittain palkinnot menestyneille luistelijoille / ryhmille / joukkueille.

2.5. Seuratoiminnan taloudellisten resurssien turvaaminen

Seura pyrkii turvaamaan seuratoiminnan taloudelliset resurssit siten, että toimintaa on jatkossakin mahdollista jatkaa ja kehittää luistelijoiden lajin harrastamisen hyväksi. Panostetaan seuran markkinointiin ja pitkäaikaisiin, taloudellisesti kannattaviin yhteistyökumppanuuksiin.

3. Käytännön toimintaperiaatteita

3.1. Yleiset toimintaperiaatteet

3.1.1. Valmennustoiminta

Valmennuksellisesti toiminta jaetaan seuraaviin ryhmiin:

- kilpailevat yksinluisteluryhmät
- kilpailevat muodostelmajoukkueet
- perusopetusryhmät: luistelukoulut, kehitysryhmät ja harrastajat

Valmentajat laativat **kausikohtaiset suunnitelmat**. Kilpavalmennettaville laaditaan pitemmän aikavälin henkilö- ja ryhmäkohtaiset tavoite- ja valmennussuunnitelmat. Seura pyrkii järjestämään jokaiselle ryhmälle/joukkueelle **tason edellyttämän valmennuksen**, johon jäävalmennuksen lisäksi kuuluu **lajia monipuolisesti tukeva oheisharjoittelu**. Kaikille ryhmille järjestetään harjoittelupuitteet; jäät ja oheisharjoittelutilat.

Pyritään **monipuolistamaan harrastaja- ja luistelukoulutoimintaa** tarjoamalla ryhmille luistelun lisäksi vaihtelevat oheisharjoittelumahdollisuudet resurssien puitteissa.

Lajiopetuksen lisäksi kiinnitetään huomiota luistelijoiden persoonallisuuden ja **henkisen kasvun kokonaisvaltaiseen tukemiseen** ja kannustetaan **liikunnalliseen elämäntapaan**.

Tuetaan valmentajien valmennustyötä pyrkien turvaamaan heidän motivaationsa ja innostuksensa valmennukseen sekä varmistamaan avoin keskusteluyhteys niin luistelijoihin, vanhempiin kuin koko seuraorganisaatioon.

3.1.2. Kilpailutoiminta

Osallistutaan STLL:n järjestämiin virallisiin sekä seurojen järjestämiin alue- ja kutsukilpailuihin.

Anotaan liitonlaisia muodostelma- ja yksinluistelukisoja ja pyritään järjestämään kutsukilpailuja.

3.1.3. Näytöstoiminta

Järjestetään seuran joulujuhla syyskaudella sekä toteutetaan jäenäytös keväällä luistelukauden päätteeksi.

3.1.4. Tiedotustoiminta

Tehostetaan seuran sisäistä ja ulkoista tiedottamista. Seuran nettisivuja pyritään päivittämään jatkuvasti, jotta uusien tieto olisi kaikilla aina saatavilla mahdollisimman nopeasti.

3.1.5. Muu toiminta

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan erilaisiin tapahtumiin ja tempauksiin Jyväskylässä ja sen lähiympäristössä. Panostetaan yhteistyöhön seurojen, yhteisöjen ja oppilaitosten kanssa. Osallistutaan STLL:n ja alueen järjestämiin tiedotus- ja koulutustilaisuuksiin sekä yleisiin kokouksiin. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Keski-Suomen Liikunnan kokouksiin, koulutuksiin ja muihin tapahtumiin.

3.2. Kilpailumatkakäytäntö

Seuraavat kilpailumatkakäytännöt ovat käytäntöjä / periaatteita, joiden mukaan kilpailuasioissa toimitaan, mutta johtokunta voi tapauskohtaisesti päättää toisin, esim. tukea menestynyttä luistelijaa enemmän.

3.2.1. Yksinluistelun kilpailukäytännöt

3.2.1.1. Kilpailulisenssit ja -luvut

Jokaisella kilpailijalla on oltava voimassa oleva kilpailulisenssi tai kilpailulupa sekä tapaturmavakuutus, joka kattaa taitoluistelussa kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat. Lähetä sähköpostitse tieto lisenssin maksupäivästä, lisenssin tasosta (esim. H-lisenssi) ja luistelijan syntymäaika sekä sportti-ID, sähköpostitse seuran kilpailusihteerille. Seura ei saa ilmoittaa kisoihin luistelijaa, ellei hänellä ole voimassa olevaa lisenssiä / kilpailulupaa. ISU-arvioitavien sarjojen luistelijat täyttävät Suunniteltu ohjelma, yksinluistelu - lomakkeen ja lähettävät sen sähköpostilla kilpailusihteerille.

3.2.1.2. Kilpailuihin osallistuminen

Seuramme valmentajat päättävät, mihin kilpailuihin osallistutaan ja ketkä luistelijat ja mihin sarjoihin kilpailuihin ilmoitetaan. Kilpailukutsujen vastaanottaminen toisilta seuroilta ja kilpailuihin ilmoittautuminen hoidetaan Jyväskylän Taitoluisteluseurassa seuran kilpailusihteerin kautta.

Kilpailuihin ilmoittaudutaan merkitsemällä ok yksinluistelun kilpailukalenteriin oman nimen kohdalle SEKÄ ilmoittautumalla MyClubissa kyseiseen kilpailuun tapahtumat- ilmoittautumisessa.

Alue- ja valintakilpailuihin pääsevät mukaan kaikki kyseisen sarjan luistelijat. Jyväskylän Taitoluisteluseura kuuluu Itäisen alueen seuroihin. Joskus kutsukilpailuihin ilmoittautuu enemmän luistelijoita kuin mitä järjestävä seura pystyy vastaanottamaan. Mahdollista karsintaa varten valmentaja laittaa luistelijat ilmoittautumisjärjestykseen, jonka perusteella järjestävä seura tarvittaessa karsii luistelijoita. Lopulliset mukaan päässeet luistelijat näkyvät järjestävän seuran lähettämästä kilpailuvahvistuksesta. Kilpailusihteerin ei tiedota luistelijan hyväksymisestä kilpailuun, vaan jokaisen tulee tarkistaa mahdollinen karsiutuminen itse järjestävän seuran nettisivuilta. Tämä kilpailuvahvistus julkaistaan yleensä noin viikko ennen kilpailua. Jossain tapauksissa järjestävä seura saattaa ottaa luistelijoita varasijoille mahdollisten peruutusten varalta, näistä varasijoista ilmoitetaan aina erikseen.

3.2.1.3. Valmentajat

Kilpailuissa on aina mukana valmentaja. Kilpailuaikataulun vahvistuttua ensimmäisenä kilpailevan luistelijan perhe tarjoaa valmentajalle kyydin kilpailupaikalle ja viimeisenä luistelevan luistelijan perhe vastaavasti tarjoaa valmentajalle paluukyydin. Valmentaja voi myös matkustaa kilpailupaikalle muulla tavoin, jolloin mahdollisista matkakorvauksista säättää seuran voimassa oleva henkilöstöohje.

3.2.1.4. Kilpailumaksu ja ilmoittautumismaksu

Kilpailuun osallistuvan luistelijan maksut muodostuvat kahdesta osasta; **ilmoittautumismaksusta ja kilpailumaksusta**. Luistelijan perhe ei maksa mitään maksuja suoraan järjestävälle seuralle. Ilmoittautumismaksun suuruuden määrittää järjestävä seura, noudattaen kuitenkin Taitoluisteluliiton ohjeistusta. Maksu vaihtelee 15€ -100€ välillä. Ilmoittautumismaksun suuruus on aina ilmoitettu kilpailukutsussa. Maksun toinen osuus on kilpailumaksu, jolla on tarkoitus kattaa omalle seuralle kilpailuista aiheutuvia kuluja. Näitä ovat mm. valmentajan majoituskustannukset ja ruokailut sekä järjestävän seuran kilpailun jälkeen lähettämän tuomarilaskun osoittamat kulut.

Kilpailukulut laskutetaan osallistujilta jälkikäteen, kun kilpailun kaikki kulut ovat selvillä. Tuomarikulut jaetaan järjestävän seuran antaman sarjakohtaisen erittelyn perusteella.

Valmentajan matkakulut jaetaan kaikkien osallistujien kesken tasan sarjoista riippumatta.

Ilmoittautumismaksut määrittyvät STLL:n maksujen mukaisesti tai IC-kilpailuissa järjestäjän asettaman sarjakohtaisen maksun mukaan

3.2.1.5. Seuran kustantamat kilpailut yksinluistelussa

Seura maksaa kauden aikana:

- SM-sarjojen luistelijoiden valintakilpailujen ja finaalien (kultafinaalit) sekä SM- ja PM-kilpailujen ilmoittautumismaksut
- tuomarikulut SM-sarjojen loppukilpailuista kotimaisissa kilpailuissa
- yhden valmentajan palkan / kilpailu
- valmentajan majoituskustannukset yllä mainituissa kilpailuissa, jos luistelija on lunastanut paikkansa saamiensa sijoitusten perusteella
- omien kilpailujen tuomari- ja ilmoittautumismaksut

3.2.1.6. Kilpailujen maksukäytäntö

Kilpailumaksut laskutetaan jäseneltä jälkikäteen.

3.2.1.7. Kilpailuiden peruutukset

Mikäli luistelija ei pääse osallistumaan kilpailuihin, tulee hänen ilmoittaa tästä asiasta valmentajalle sekä kilpailusihteerille mahdollisimman pian. Ilman pätevää syytä (esimerkiksi loukkaantuminen tai sairastuminen) tehdyistä peruutuksista, jotka on tehty myöhemmin kuin 7 vrk ennen kilpailua, on kilpailunjärjestäjällä oikeus periä seuralta täydet ilmoittautumis- ja tuomarikulut (STLL:n sääntökirja). Tässä tapauksessa seura perii luistelijalta hänen kulunsa täysimääräisesti. Sairauden vuoksi poisjäännistä tulee toimittaa

lääkärin/sairaanhoitajan lausunto. Lausuntoa vastaan järjestävä seura ei laskuta poisjäännistä. Lausunto toimitetaan kilpailun järjestävään seuraan.

3.2.2. Muodostelmaluistelun kilpailukäytännöt

Seura maksaa kauden aikana

- SM-sarjojen joukkueiden SM-finaalien (ei hopeahinaali) ilmoittautumismaksut ja tuomarikulut
- SM-sarjojen loppukilpailuiden ilmoittautumismaksun silloin, jos joukkue on lunastanut paikkansa saamiensa sijoitusten/pisteiden perusteella.
- omien kilpailuiden tuomari- ja ilmoittautumismaksut
- yhden valmentajan palkan/joukkue/kotimaan kilpailu

Luistelijat/joukkueet maksavat

- Ilmoittautumismaksut muihin kuin edellä mainittuihin kilpailuihin
- valmentajien matka- ja ruokailukulut kilpailumatkoilla
- ulkomaan kilpailujen kustannukset joukkue maksaa itse, paitsi jos joukkue on pisteillään ansainnut paikan ko. kilpailuun, seura osallistuu kustannuksiin
- muiden kuin edellä mainittujen kilpailujen tuomarikulut
- joukkueen yhteiset vaatehankinnat.

3.3. Korvauskäytännöt valmentajille

Valmentajien korvauskäytännöistä kilpailuissa, leireillä ja tapahtumissa säätää seuran kulloinkin voimassa oleva henkilöstöohje.

3.4. Talous ja varainhankinta

Johtokunta huolehtii ja vastaa seuran likviditeetistä ja taloutta seurataan johtokunnan kokouksissa.

Jyväskylän Taitoluisteluseura toimii yleishyödyllisenä yhteisönä ylläpitäen ja edistäen taitoluistelun harrastamisen mahdollisuuksia Jyväskylässä ja sen ympäristössä. Seuran itsenäisesti toimivat ryhmät ja joukkueet ovat aina toiminnastaan vastuussa seuran johtokunnalle, joka on oikeudellisesti ja taloudellisesti vastuussa seuran toiminnasta. Seura noudattaa kaikessa toiminnassaan viranomaismääräyksiä. Seura ei tavoittele toiminnallaan taloudellista voittoa, vaan kausimaksut ryhmille ja yksittäisille urheilijoille määrätään toiminnan laajuuden mukaan

toiminnasta aiheutuvien kustannusten peittämiseksi. Seura ja sen ryhmät voivat harrastaa yleishyödyllistä varainhankintaa seuran järjestämien kilpailu- ja urheilutapahtumien yhteydessä. Kaikkea varainhankintaa ohjaa ja valvoo seuran johtokunta.

3.4.1. Ryhmien oma varainhankinta

Ryhmät ovat velvollisia toimittamaan kirjanpitoaineiston toiminnastaan määräaikaan mennessä seuran rahastonhoitajalle. Ryhmien/joukkueiden kaikki tilit ovat pääseuran alaisuudessa. Tilin perustamisesta on tehtävä anomus johtokunnalle. Johtokunta päättää tileistä ja kunkin ryhmän nimetyn rahastonhoitajan lisäksi myös pääseuran rahastonhoitajalla ja toiminnanjohtajalla on käyttöoikeus tileihin. Ryhmän lopettaessa sen tili ja sillä olevat varat jäävät pääseuralle. Valmennusryhmät ja joukkueet voivat tehdä varainhankintaa. Varat tulee käyttää tasan ko. ryhmään/joukkueeseen kuuluvien kesken.

3.4.2. Kilpaohjelmien palkkiot

Kilpaohjelmien tekemisestä veloitetaan luistelijoilta/joukkueilta aina erikseen kulloinkin johtokunnan vahvistaman korvauksen mukaan ohjelmantekopalkkio.

3.4.3. Maksut luistelijan loukkaantuessa

Kun luistelija jää sairauslomalle loukkaantumisen tai pitkittyneestä sairaudesta johtuen, luistelijalla on kahden (2) viikon karenssi-aika jolloin kausimaksut maksetaan normaalisti. Kahden (2) viikon jälkeen maksuista laskutetaan 50 %. Sairasloma-aikana luistelija on oikeutettu osallistumaan oheisharjoituksiin vamman sallimissa rajoissa ylläpitäen harjoittelua. Kausimaksun hyvityksen edellytyksenä on, että luistelija toimittaa aina sairauslomatodistuksen seuran toiminnanjohtajalle. Todistuksesta tulee selvittää sairausloman alku- ja loppupäivämäärät. Todistus tulee toimittaa kirjeellä tai sähköpostilla.

Takautuvasti maksuihin ei huomioida sairauslomia, vaan todistus tulee toimittaa heti sairausloman alettua. Tämän jälkeen luistelijalle lasketaan kyseisen kuukauden kausimaksu.

3.4.4. Sitoutuminen ryhmän toimintaan

Perusopetusryhmien toimintaan sitoudutaan kerralla syksyksi tai kevääksi. Kilpailevissa ryhmissä sitoudutaan kokonaiseen kauteen ja ryhmän osoittamiin maksuihin. Mikäli luistelija päättää lopettaa luistelun kilpailevissa ryhmissä kesken kauden, on hän velvollinen suorittamaan ryhmän osoittamat maksut kirjallista lopetusilmoitusta seuraavilta kolmelta täydeltä kalenterikuukaudelta.

Lopettaessa jo maksettuja maksuja ei palauteta. Ryhmien tilejä tasatessa kauden päätteeksi, tilin varat jaetaan jatkaville luistelijoille ja ryhmäsiirtoja tullessa, siirretään siihen ryhmään, jossa luistelija jatkaa.

Viikoittaiseen harjoitteluun kuuluvat tanssi- ja fysiikkavalmennukset sisältyvät seuramaksuun.

4. Seuran organisaatio ja vastuuhenkilöiden tehtävät ja roolit

4.1. Valmentaja ja ohjaaja

- suhtautuu myönteisesti seuraorganisaatioon ja sen jäseniin: luistelijoihin, vanhempiin, toisiin valmentajiin, johtokunnan jäseniin ja muihin vapaaehtoistyötä tekeviin
- noudattaa seuran sääntöjä ja toimintalinjaa
- toimii aina seuran edun mukaisesti
- toimii yhteisten pelisääntöjen tavoitteiden mukaisesti
- luistelijoiden ja ryhmän / joukkueen tavoitteiden asettaminen yhdessä muun valmennustiimin sekä luistelijan tai joukkueen kanssa
- kausi-, kuukausi- ja tuntisuunnitelmien laatiminen
- harjoitusten suunnittelu, toteutus ja arviointi (jää-, oheis-, ja psyykinen valmennus)
- vastaa luistelijoiden harjoittelun tehokkuudesta, turvallisuudesta ja tarpeellisuudesta
- laatii ryhmän/joukkueen kanssa säännöt ja valvoo niiden noudattamista
- toimii kasvatuksellisten periaatteiden mukaan
- motivoi, kannustaa luistelijointa ja antaa palautetta
- osallistuu tarvittaessa kilpailumusiikin etsimiseen ja valintaan
- vastaa kilpailuohjelmien sääntöjenmukaisuudesta ja laatii koreografioita kilpaohjelmiin
- avustaa tarvittaessa kilpailupukujen suunnittelussa
- osallistuu palavereihin ja pitää yhteyttä joukkueenjohtajiin, luistelijoihin, vanhempiin, muihin valmentajiin, johtokuntaan, muihin seuroihin
- huolehtii jatkuvasta ammattitaitonsa kehittämisestä (koulutukset, kokoukset yms.)
- puuttuu tarvittaessa valmennuksellisiin epäkohtiin ja keskustelee lähimmän esimiehen kanssa asiasta
- välittää informaatiota kotiväelle seuran tapahtumista
- käy tarvittaessa keskusteluita luistelijaa ja/tai vanhempien kanssa erilaisista asioista
- antaa oman panoksensa lajin kehittämistoimintaan seurassa
- vastaa kilpailuissa luistelijoiden psyykkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnista
- toimii tavoitteiden mukaisesti

- edistää eri ryhmien välistä yhteistyötä
- osallistuu joulujuhlan ja kevätnäytöksen toteutukseen
- kaikki valmentajat, joiden kanssa on tehty kirjallinen työsopimus, ovat automaattisesti seuran jäseniä ja omaavat samat oikeudet ja velvollisuudet kuin kuka tahansa jäsen

4.2. Vastuupalmentaja

Valmentajan tehtävien ja roolin mukaisen toiminnan lisäksi vastuupalmentaja

- vastaa luistelijoiden siirtymisistä ryhmästä/joukkueesta toiseen keskusteltuaan ensin toisten valmentajien kanssa sekä luistelijan ja hänen vanhempiansa kanssa
- huolehtii vastaavansa ryhmän/ryhmien valmentajien välisestä yhteistyöstä
- huolehtii, että kaikilla ryhmillä on jokaisella tunnilla ammattitaitoinen valmentaja paikalla (sijaisjärjestelyt)
- kutsuu vastaamiensa ryhmien/joukkueiden valmentajat tarvittaessa palavereihin
- vastaa luistelijoiden ja vanhempien informoisesta kauden aikana
- tekee yhteistyötä päävalmentajan, muiden valmentajien ja toiminnanjohtajan kanssa kehittämällä seuran toimintaa ideoimalla ja olemalla aktiivisesti yhteydessä seurajohtoon asioiden eteenpäin viemiseksi.

4.3. Päävalmentaja

Valmentajan ja vastuupalmentajan tehtävien lisäksi

- Vastaa oman lajilinjansa toiminnasta ja raportoi siitä johtokunnalle
- lajilinjojen välisen yhteistyön kehittäminen
- seuran sisäinen jäänjako valmennuksellisin perustein yhdessä toiminnanjohtajan ja toisen lajilinjan päävalmentajan kanssa
- oman lajilinjan valmennustiimien rakentaminen ja valmennuksellisen laadun kehittäminen yhdessä toiminnanjohtajan ja johtokunnan kanssa
- vastaa (/delegoi) oman lajilinjansa ryhmien / joukkueiden kausi- ja tuntisuunnitelmista
- laaja-alainen seuran kehittämistyö
- toimii tiiviissä yhteistyössä seuran toiminnanjohtajan, puheenjohtajan, johtokunnan, valmentajien ja ohjaajien kanssa
- toimii vastuupalmentajien palavereiden puheenjohtajana
- osallistuu tarvittaessa johtokunnan kokouksiin ja toimii kokouksessa valmennusryhmän esittelijänä
- edistää eri ryhmien / joukkueiden välistä yhteistyötä
- laatii harjoituslukujärjestykset seuran ryhmille / joukkueille yhteistyössä toiminnanjohtajan ja vastuupalmentajien kanssa

- vastaa tiedottamisesta valmentajille ja ohjaajille yhdessä toiminnanjohtajan kanssa \
- toimii yhteistyössä STLL:n ja alueen seurojen kanssa
- vastaa luistelijoiden siirtämisestä valmennuksellisin perustein seuran määrittämistä ryhmistä toiseen, valmistelu yhteistyössä muiden valmentajien kanssa
- vastaa luistelijoiden kilpailusarjoihin ilmoittamisista

4.4. Johtokunnan jäsenten rooli

Johtokunnan jäsen edustaa koko seuraa, ja hänen tulee työskennellä johtokunnassa seuran eduksi. Hän ei ole edustamassa yhtä urheilijaa, ryhmää tai joukkuetta. Johtokunnan jäsen kunnioittaa johtokunnassa tehtyjä päätöksiä, mutta hänen ei tule hyväksyä lain tai sääntöjen vastaisia päätöksiä tai näiden täytäntöönpanoa. Ottaessaan vastaan paikan johtokunnassa, jäsen sitoutuu käyttämään riittävän määrän aikaa yhdistyksen asioiden hoitamiseen riippumatta siitä, saako hän toimestaan palkkaa tai palkkiota.

Johtokunta laatii itselleen johtosäännöt, joissa ilmenee johtokunnan sisäinen työnjako, johtokunnan kokoustyöskentelyn periaatteet esim. kokousten enimmäispituudet, ohjeet hallituksen jäsenen vaitiolovelvollisuudesta ja johtokunnan toiminnan arviointiperiaatteet ja -tavat. Johtokunnan jäsenen on perehdyttävä aktiivisesti ja huolellisesti yhdistyksen asioihin sekä sen toimintaa ohjaaviin sääntöihin, sisäisiin työjärjestyksiin ja lakeihin. Johtokunnan puheenjohtaja huolehtii siitä, että kaikilla johtokunnan jäsenillä on riittävät tiedot seuran toiminnasta.

Johtokunnan toiminta järjestetään niin, että sen jäsenillä on riittävästi tietoa kunkin päätöksen tekemiseksi. Kaikki asiat, jotka kokouksessa käsitellään, on oltava asialistalla ja huolellisesti valmisteltuja päätöksen tekemistä varten. Johtokunnan tehtävä on tehdä asioista selkeitä toimeenpantavia päätöksiä. Kun uusi jäsen tulee johtokuntaan, hänen velvollisuutensa on perehtyä seuran toimintaan kokonaisuutena, vaikka hänellä olisi jo aiemmin kokemusta seurassa sen jäsenenä taikka toimihenkilönä. On huolehdittava, että hän saa riittävästi tietoa seuran toiminnasta, toimintaa ohjaavasta lainsäädännöstä sekä seuran säännöistä ja sisäisistä työjärjestyksistä.

Johtokunnan jäsenet

- pyrkivät huolehtimaan seuran kehittämisestä siten, että luisteluharrastuksen jatkuminen voidaan taata seurassa
- toimivat valmentajien työnantajana ja pyrkivät takaamaan heille sovitut työt
- läpikäyvät pää- ja vastuvalmentajien kanssa tavoitteet ja niiden toteutumisen
- edistävät seuran yleisiä tavoitteita
- toimivat valmentajien ammattitaidon edistämiseksi resurssien puitteissa tasapuolisesti
- huolehtivat siitä, että kaikilla halukkailla luistelijoilla on mahdollisuus harrastaa ja kilpailla tasapuolisesti ja resurssien puitteissa
- jakavat vastuuta johtokunnan kesken ja kantavat vastuunsa
- vuosikellon luonti yhdessä toiminnanjohtajan ja päävalmentajan kanssa

- seuraavat ja vastaavat taloudesta, päättävät kuluista ja huolehtivat, että kulut ovat realistisia ja mahdollistuvat
- osallistuvat resurssien mukaan seuran varainhankintaan
- tiedottavat päätöksistä valmentajille, luistelijoille ja vanhemmille
- tekevät talkootyötä koko seuran hyväksi ja informoivat muita vanhempia seuran toimintaperiaatteista ja esim. vapaaehtoisen seuratoiminnan tärkeydestä ja tarpeellisuudesta.

Johtokunta kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa koko toimintakauden ajan.

4.4.1. Puheenjohtaja

- vastaa seuran toiminnasta yhdessä seuran johtokunnan kanssa
- johtaa johtokunnan kokoukset ja esittelee siellä käsiteltäviä asioita
- valvoo, että johtokunnan henkilöt hoitavat vastuualueensa ja työryhmät kantavat vastuunsa
- toimii aktiivisesti seuran eri sidosryhmien kanssa
- kehittää seuran toimintaa yhdessä johtokunnan ja seuran valmentajien kanssa
- haastattelee uudet työntekijät ja valvoo rekrytointia
- edustaa seuraa yhteistyöjärjestöjen vuosikokouksissa joko yksin tai johtokunnan kokouksessaan nimeämän / nimeämien henkilöiden kanssa
- valmistelee seuran toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman yhdessä toiminnanjohtajan ja johtokunnan kanssa
- valvoo seuran taloutta yhdessä toiminnanjohtajan, rahastonhoitajan ja johtokunnan kanssa
- valvoo seuran nettisivujen informaation oikeellisuutta ja ajankohtaisuutta
- vastaa tiedottamisesta valmentajille, johtokunnalle ja seuran jäsenkunnalle joko yksin tai yhdessä johtokunnan nimeämän henkilön kanssa
- huolehtii vuosikokouksen järjestelyistä
- toimii aina seuran edun mukaisesti
- pitää yhteyttä STLL:oon ja valvoo kasvatuksellisuuden toteutumista seuratoiminnassa.

Hyvä puheenjohtaja

- kuuntelee jäsenistöä
- tuntee yhdistyksen toimintaperiaatteet ja arvot
- tuntee yhdistyslain ja säännöt
- hallitsee kokoustekniikan
- kehittää yhdistyksen toimintaa yhdessä hallituksen ja jäsenistön kanssa
- jakaa tietoa hallitukselle ja jäsenistölle

- on avoin palautteelle
- on hyvä organisoimaan hallituksen toimintaa

4.4.2. Varapuheenjohtaja

- hoitaa puheenjohtajan tehtäviä puheenjohtajan ollessa estynyt
- on vastuussa toimistaan ensisijaisesti puheenjohtajalle
- toimii aina seuran edun mukaisesti

4.4.3. Sihteeri

Sihteeri valmistelee kokoukset yhdessä puheenjohtajan kanssa ja pitää yhdistyksen paperit järjestyksessä. Hän laatii pöytäkirjat ja niin sovittaessa toimintakertomus- ja toimintasuunnitelmaluonnokset sekä hoitaa muut puheenjohtajan tai johtokunnan antamat tehtävät. Sihteeri antaa viranomaisille tarvittavat tiedot ja ilmoitukset. Kokoustilanteissa sihteeri toimii puheenjohtajan apuna eli auttaa äänestysjärjestyksen laatimisessa ja kirjaa ylös kokouksen kulkua.

Sihteeri

- pitää pöytäkirjaa johtokunnan kokouksissa ja tekee tiivistelmät kokouksista seuran nettisivuille
- huolehtii, että johtokunnan kokouksien pöytäkirjat liitteineen ovat hyvässä järjestyksessä ja allekirjoitettuna ennen tilintarkastajille toimittamista
- huolehtii vuosikokousjärjestelyistä yhdessä puheenjohtajan ja rahastonhoitajan kanssa
- toimii aina seuran edun mukaisesti

4.4.4. Rahastonhoitaja

- vastaa pääseuran rahaliikenteestä ja taloudesta
- ehdottaa kausimaksut johtokunnalle
- valvoo seuran tilejä
- informoi johtokuntaa seuran taloudellisesta tilanteesta
- ylläpitää ja hoitaa käteiskassan seuran tapahtumiin
- tekee tuomarilaskutukset
- laskee leirikustannukset

- toimii aina seuran edunmukaisesti

Hyvä rahastonhoitaja

- pitää hallituksen ajan tasalla yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta
- pyrkii edistämään yhdistyksen taloudellista hyvinvointia
- valvoo mahdollisia sijoituksia
- kilpailuttaa yhdistyksen hankinnat
- valvoo taloudellisten sopimusten solmimista ja toteutumista

4.4.5. Tapahtuma- / talkoovastaava

- koordinoi tapahtumien järjestämisiä
- auttaa tapahtumien järjestämisessä
- avustaa talkootyöntekijöiden hankinnassa
- toimii aina seuran edun mukaisesti

4.4.6. Valmentajaedustaja

- toimii ohjaajien ja valmentajien yhdyshenkilönä
- välittää tietoa valmentajien ja johtokunnan välillä
- toimii aina seuran edun mukaisesti

4.5. Toiminnanjohtaja

- vastaa seuran päivittäisen toiminnan organisoinnista
- osallistuu seuran toiminnan kehittämiseen ja toimintastrategian laadintaan
- vastaa seuran budjetin laadinnasta yhdessä johtokunnan kanssa ja seuraa sen toteutumista
- osallistuu kaikkien kilpa- ja perusopetusryhmien kausisuunnitelmien laadintaan
- on päävastuussa seuran sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä
- on päävastuussa seuran markkinoinnista
- vastaa laskutuksesta ja palkanmaksusta
- vastaa luistelijoiden ja vanhempien harjoitusmaksuihin liittyviin kysymyksiin

- vastaa tai osallistuu tapahtumien organisointiin ja järjestelyihin tapahtuman luonteesta ja sisällöstä riippuen
- toimii valmentajien ja ohjaajien lähiesimiehenä
- vastaa valmentajien työvuorojen jaosta ja työajan seurannasta koko seuran tasolla
- osallistuu jää- ja ohjeishastjoitteluvuorojen hakemiseen
- seuran sisäinen jäänjako yhdessä vastuuasemassa olevien valmentajien kanssa
- työtehtäviin liittyvien palavereiden ja tapaamisten pitäminen tai niihin osallistuminen
- hakee seuralle julkisia avustuksia sekä suunnittelee ja seuraa niiden käyttöä
- osallistuu johtokunnan kokouksiin ja valmistelee niihin esityksiä toimenkuvaansa liittyvistä asioista, jotka edellyttävät johtokunnan päätöstä, tai joista johtokunnan tulee olla tietoinen
- muut seuran johtokunnan määrittämät tehtävät

4.6. Muut seuran tehtävät

4.6.1. Kioskivastaava

- huolehtii kisojen ja tapahtumien kioskitoiminnasta
- tekee tarvikehankinnat kioskiin
- varaa kioskit käyttöön tapahtumiin hallin yhdyshenkilöltä
- opastaa kioskin työntekijät tehtäviinsä
- vastaa kioskin siisteydestä käytön jälkeen
- hinnoittelee myytävät tuotteet
- huolehtii vaihtokassat kioskiin ja tilittää ne rahastonhoitajalle tapahtuman jälkeen
- toimii aina seuran edun mukaisesti

4.6.2. Joukkueenjohtaja (ml) ja ryhmän yhdyshenkilö (yl)

- nimetään kauden alussa
- toimii yhteistyössä muiden joukkueenjohtajien ja ryhmien yhdyshenkilöiden kanssa
- välittää valmentajien, johtokunnan ja eri toimihenkilöiden informaation luistelijoilta ja heidän vanhemmilleen
- toimii yhdyshenkilönä vanhempien, valmentajien ja johtokunnan välillä
- suhtautuu myönteisesti organisaatioon ja sen jäseniin: luistelijoihin, vanhempiin, toisiin valmentajiin, johtokunnan jäseniin ja muihin vapaaehtoistyötä tekeviin tukijoukkoihin
- noudattaa seuran sääntöjä ja toimintalinjaa
- toimii tavoitteiden mukaisesti

- kohtelee jokaista luistelijaa tasapuolisesti
- toimii aina seuran edun mukaisesti
- edistää eri ryhmien välistä yhteistyötä
- valmentaja järjestää palaverit joukkueenjohtajien ja ryhmien yhdyshenkilöiden kanssa tarvittaessa.
- ML JoJo: Vastaa joukkueen hankinnoista: kisapuvut ym., kisa- ja leirimatkojen järjestäminen (hotellit, ruokailut, matkat) ja niille osallistuminen, illanviettojen ym. kokoontumisten järjestelyt (paikka, työnjako ym.), urheilijoiden tukena toimiminen.

4.6.3. Joukkueiden (ml) ja ryhmien (yl) rahastonhoitajat

- vastaa YL-ryhmän tai ML-joukkueen rahaliikenteestä
- laskee ja laatii ryhmän/joukkueen budjetin yhteistyössä ryhmän/joukkueen hallinnon kanssa
- seuraa joukkueen joukkuemaksujen laskutusta ja saatavia
- vastaa menojen ja kulujen oikeellisuudesta sekä kirjanpidosta ryhmän/joukkueen osalta
- toimii ryhmän/joukkueen ja seuran edun mukaisesti.

4.6.4. Talkoovastaava

- talkoiden ja varainkeruun järjestäminen

4.6.5. Huoltaja

- apuna kisamatkoilla
(ml)

4.6.6. Ongelmanratkaisutyöryhmä

Työryhmä muodostetaan tarvittaessa, jos kyseessä olevaan tilanteeseen/ongelmaan ei löydy ratkaisua normaalien keskusteluiden kautta. Ryhmän kokoonpano (5 hlö) koostuu tilanteen mukaan joko yksinluistelu- tai muodostelmapuolen henkilöistä seuraavasti:

- Johtokunnan jäsen puheenjohtaja/varapuheenjohtaja
- Yhdyshenkilö YL/ML
- Valmentaja YL/ML
- Vanhempi YL/ML
- (Luistelija) YL/ML

SLU:n kautta vapaaehtoistyöntekijöillä on tapaturmavakuutus, joka kattaa seuratoiminnan.

5. Joukkue- ja ryhmäkohtaiset pelisäännöt

Vuosittaiset pelisääntöjen kirjaamiset tulee olla tehtynä syyskauden aikana, pääsääntöisesti harjoittelukauden alkaessa.

Lapset / nuoret kirjaavat omat ryhmä-/joukkuekohtaiset pelisääntönsä. Pelisäännöt jaetaan kaikille ryhmäläisille / joukkuelaisille ja/tai ne tallennetaan ko. ryhmän / joukkueen nettisivuille.

Vastuuvallmentaja vastaa, että pelisäännöt tulee tehdyksi.

Kaikkien ryhmien vanhemmat tekevät omat vanhempien pelisäännöt esim. valmentajan tai ryhmän jojon johdolla mielellään syksyn ensimmäisessä vanhempainillassa.

Myös seuran **johtokunnalla ja valmentajilla** on omat pelisääntönsä, joita tarkastellaan joka syksy.

Pelisääntöihin tulisi kirjata asioita, jotka varmistavat sen, että kaikilla ryhmään/ joukkueeseen kuuluvilla on mukavaa ja turvallista sekä työrauha harjoittelussa. Kaikkia kannustetaan, käyttäytyään hyvin, noudatetaan terveitä elämäntapoja.

Tilanteessa, jossa pitempään luistellut lopettaa kesken kauden käydään **palautekeskustelu**, johon osallistuvat esim. valmentaja, luistelija ja seuran johtokunnan edustaja. Luistelijan on mahdollisuus saada **todistus harrastuksesta**. Seuralle tehdään valmis todistus pohja, johon täydennetään ryhmät ja toiminta, johon on osallistunut, harrastusaika ja valmentajan allekirjoitus.

6. Seuran toimintamuodot ja palvelut eri ikäisille

6.1. Luistelukoulut

- ikäsuositus: 3-8 v.
- herättää intoa luisteluharrastukseen ja tutustuttaa seuran molempiin lajilinjoihin
- opetuksen päätavoitteet – luistelu eteenpäin, taaksepäin luistelu, perusliu'ut, piruetin alkuopetus, helpot hypähdykset ja kuivaharjoittelussa mm. motoriset perustaidot
- opetus tapahtuu pääsääntöisesti leikinomaisesti
- kauden kesto: syyskuusta huhtikuuhun

6.2. Kehitysryhmät

- ikäsuositus: 4-10 v.
- vahvistaa intoa luisteluharrastukseen ja tutustuttaa seuran molempiin lajilinjoihin
- opetuksen päätavoitteet: taaksepäin luistelu, sirklaukset, sisä- ja ulkokaaren erottaminen, valssihyppy, valssikolmonen, kukkopiruetti, liu'ut kaarella, pari - ja ryhmätehtävät sekä helpot muodostelmaelementit (piiri, mylly), kuivaharjoittelussa muun muassa motoriset perustaidot
- harjoitukset sisältävät myöskin oheisharjoittelua, jossa kehitetään motorisia taitoja ja tutustutaan lajille ominaisiin tukiharjoittelumuotoihin
- harjoittelu on leikinomaista
- kauden kesto: syyskuusta huhtikuuhun

6.3. Harrastajaryhmät

6.3.1. Jäätimantit

- harrastajaryhmiä kaikille luistelun perustaidot jo omaaville luistelijaille, jotka haluavat oppia uusia taitoja harrastuksensa parissa ilman kilpailullisia tavoitteita

Kilpailevat jäätimantit

- ryhmistä on mahdollista siirtyä kilpaileviin ryhmiin valmennustiimin päätöksellä

6.3.2. Aikuisluistelu

- kaikille yli 15-vuotiaille luistelusta kiinnostuneille, jotka ovat joskus luistelua harrastaneet tai joilla ei ole aikaisempaa kokemusta taitoluistelusta.

6.4. Yksinluistelun kilpailevat ryhmät

6.4.1. K4 Siirtyminen kehitysryhmistä tapahtuu valmennustiimin päätöksellä ja vanhempien kanssa keskustelun jälkeen. Siirtymiset tapahtuvat pääsääntöisesti vuoden vaihteessa ja/tai huhti-toukokuussa.

- Siirtymisperusteita ovat lapsen fyysiset taidot, luistelutaitojen kehittyminen, psyykinen soveltuvuus yksinluisteluun sekä motivaatio.
- Harjoittelussa otetaan huomioon STLL:n vaatimukset kilpasarjoihin. Ikäsuositus on 9-vuotiaat ja sitä nuoremmat (ikärajat kilpasarjoille STLL mukaan).
- Kausi kestää heinäkuusta toukokuun loppuun.
- Suositeltavaa olisi osallistua kesäleiritoimintaan tai omatoimiseen kesäharjoitteluun.
- Jokaiselle luistelijalle pidetään henkilökohtainen luistelija-valmentaja-vanhemmat - keskustelu 1-3 kertaa kaudessa (syksyllä, vuodenvaihteessa ja/tai toukokuussa).

6.4.2. K3 Siirtyminen tapahtuu valmennustiimin päätöksellä ja vanhempien kanssa keskustelun jälkeen. Siirtymiset tapahtuvat pääsääntöisesti vuoden vaihteessa ja/tai huhti-toukokuussa.

- Siirtymisperusteita ovat lapsen fyysiset taidot, luistelutaitojen kehittyminen, psyykinen soveltuvuus sekä motivaatio.
- Harjoittelussa otetaan huomioon STLL:n vaatimukset kilpasarjoihin.
- Kausi kestää heinäkuusta toukokuun loppuun.
- Suositeltavaa olisi osallistua kesäleiritoimintaan tai omatoimiseen kesäharjoitteluun.
- Jokaiselle luistelijalle pidetään henkilökohtainen luistelija-valmentaja-vanhemmat - keskustelu 1-3 kertaa kaudessa (syksyllä, vuodenvaihteessa ja/tai toukokuussa).

6.4.3. K2 Siirtyminen tapahtuu valmennustiimin päätöksellä ja vanhempien kanssa keskustelun jälkeen. Siirtymiset tapahtuvat pääsääntöisesti vuoden vaihteessa ja/tai huhti-toukokuussa.

- Harjoittelussa otetaan huomioon STLL:n vaatimukset kilpasarjoihin.
- Oheisharjoittelu on monipuolista; tanssi sekä kunto- ja lajiharjoittelu. Kaikki harjoittelu toteutetaan luistelua tukien. Fysio-harjoittelu sisällytetään oheisharjoitteluun tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Psyykinen harjoittelu sisältyy kaikkeen harjoitteluun.
- Harjoittelun suunnittelussa ja toteutuksessa pyritään kohti yksilökohtaista toteutusta ryhmävalmennuksen sisällä.
- Ikäsuositus on 15-vuotiaat ja sitä nuoremmat.
- Kausi kestää heinäkuusta toukokuun loppuun.
- Suositeltavaa olisi osallistua kesäleiritoimintaan tai omatoimiseen kesäharjoitteluun.
- STLL:n perus- ja elementtitestejä järjestetään kauden aikana omassa seurassa tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Muissa seuroissa järjestettyihin testeihin osallistuminen on suositeltavaa.
- Sarja- ja ryhmäsiirrot ovat mahdollisia kauden aikana. Päätökseen vaikuttavat muun muassa luistelijan kehittyminen ja motivaatio sekä STLL:n vaatimukset.
- Jokaiselle luistelijalle pidetään henkilökohtainen luistelija-valmentaja-vanhemmat - keskustelu 1-3 kertaa kauden aikana (syksyllä, vuodenvaihteessa ja/tai toukokuussa)

6.4.4. K1

Ryhmä harjoittelee kunkin luistelijan omien taitojen mukaisesti kaksois- ja kolmoishyppyjä sekä vaikeampia piruetteja STLL sääntöjen mukaisesti.

- Harjoittelussa otetaan huomioon STLL:n vaatimukset kilpasarjoihin.
- Oheisharjoittelu on monipuolista: tanssi sekä kunto- ja lajiharjoittelu. Kaikki harjoittelu toteutetaan luistelua tukien. Fysio-harjoittelu sisällytetään oheisharjoitteluun tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Psyykinen harjoittelu sisältyy kaikkeen harjoitteluun.

- Harjoittelun suunnittelussa ja toteutuksessa pyritään mahdollisimman yksilökohtaiseen toteutukseen ryhmävalmennuksen sisällä.
- Ryhmän luistelijat edustavat seuraa valtakunnallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa.
- STLL:n perus- ja elementtitestejä järjestetään kauden aikana omassa seurassa tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Muissa seuroissa järjestettyihin testeihin osallistuminen on suositeltavaa.
- Sarja- ja ryhmäsiirrot ovat mahdollisia kauden aikana. Päätökseen vaikuttavat muun muassa luistelijan kehittyminen ja motivaatio sekä STLL:n vaatimukset.
- Jokaiselle luistelijalle pidetään henkilökohtainen luistelija-valmentaja(-vanhemmat) - keskustelu 1-3 kertaa kauden aikana (syksyllä, vuodenvaihteessa ja/tai toukokuussa).
- Kausi kestää heinäkuusta toukokuun loppuun.
- Suositeltavaa olisi osallistua kesäleiritöimintaan tai omatoimiseen kesäharjoitteluun.

6.4.5. Sitoutuminen alkavaan kauteen

YL-kilparyhmien luistelija ilmoittaa keväällä tehtävän kyselyn avulla, ottaako hän vastaan hänelle tarjotun kilparyhmäpaikan ja ilmoittautuu MyClubissa sitovasti alkavaan kauteen. Uudet ryhmät aloittavat tulevaan kauteen valmistavan harjoittelun toukokuun alussa.

Jos luistelija lopettaa luistelun seurassa kesken kauden, maksuvelvollisuuksien suhteen toimitaan, kuten toimintalinjan kohdassa 3.4.4 on määritetty.

6.4.6. Varustevaatimukset yksinluistelussa

Viimeistään K3- ryhmässä luistelijoilta vaaditaan kunnan luistimet, joissa on hyppyterä ja kunnollinen tukeva kenkäosa. Valmentajat informoivat vanhempia luistimista ja pyrimme siihen, että jo kehitysryhmistä alkaen lapsilla on sopivat luistimet. (Ei koske luistelukoulu!). Harjoituspuvuissa ei saa olla paljetteja turvallisuuden vuoksi.

6.5. Muodostelmajoukkueet

Kaikkien joukkueiden tavoitteena on perusluistelutason nostaminen, JyTLS-luistelutyylisiin kasvaminen, kasvu muodostelmakulttuuriin ja kilpaurheiluun. Nuorempien joukkueiden tavoitteena on vahvan perusluistelutason ja monipuolisuuden kehittäminen. Vanhempien joukkueiden tavoitteena on joukkueiden yhteisen tyylin hiominen ja monipuolisuuden vahvistaminen. Tavoitteena on ohjata luistelijat omatoimisiksi ja vastuuntuntoisiksi urheilijoiksi. Yksilöt nousevat joukkueissa ylöspäin testien (minorit, noviisit ja juniorit) tai valmentajien suositusten ja kokeilutuntien kautta kerran vuodessa keväällä maaliskuussa.

6.5.1. Tulokkaat

- Ryhmään ei pääsytystä, valmennustiimin suosituksesta joukkueeseen ja innokas asenne oppimiseen
- Ei ikärajaa, mutta suositus 6-7 vuodesta ylöspäin 8-10 ikävuoteen saakka.
- Harjoittelu leikinomaista mutta huomioidaan muodostelmakulttuuriin kasvattaminen
- Oheisharjoittelu monipuolista: motoriset taidot, liikkuvuus, kunto ja tanssi lajiharjoittelun tukena
- Kilpailuohjelma, jolla kilpaillaan ja esiinnyttään seuran tapahtumissa
- Varustevaatimuksena yhdenmukainen harjoituspuku ja kunnon luistinkenkä perusterällä
- Noin 1-2 vuoden ajan tässä joukkueessa
- Kauden kesto elokuu – toukokuu

Lajitaidot

- Perusluistelu eteen- ja taaksepäin, kaaret eteen ja taaksepäin, sirklaukset eteen ja taaksepäin, mohawk- askel, kolmoset, kaksoiskolmoset
- Yksinluisteluliikkeiden harjoittelu; piruetit, liut, ja hyppyt
- Perusmuodostelmat ja -otteet

6.5.2. Minorit

- Minoritestit pääsyvaatimuksena tai valmentajan arvion mukaan
- Ikäraja: kilpailukauden alkuun 1.7. mennessä ei ole täyttänyt 13 vuotta, 2 ikärajat täyttämätöntä luistelijaa sallitaan
- Joukkueen koko 20-25 luistelijaa, kilpailuissa 12-20 luistelijaa
- Noin 1-3 v. tässä joukkueessa (mahd. yksilömuutoksia)
- Harjoittelu edelleen hauskaa ja leikinomaistakin, mutta samalla muodostelmakulttuuriin orientoituvaa ja tavoitteellisempaa harjoittelua
- Joukkueessa toimimisen pelisäännöt, sitoutuminen harjoitteluun ja joukkueen toimintaan koko kaudeksi
- Tehdään vapaaohjelma jolla kilpaillaan ja esiinnyttään
- Perusluistelu - ja elementtileiri keväällä ja ohjelmantekoleiri syksyllä
- Varustevaatimuksena yhteiset asusteet ja kunnon luistinkenkä perus/jäätanssi/ muod.terällä
- Kauden kesto elokuu – toukokuu

Lajitaidot

- Hyvä perusluistelu, sirklaus ja kaaret
- Kolmoset, kaksoiskolmoset, mohawk, vaikeamman tason askeleiden harjoittelu

- Yksiluisteluliikkeiden vahvistaminen piruetit, liu'ut ja hypyt
- Muodostelmaelementtien harjoittelua, vaikeamman tason elementtien kokeilua (liikuttaminen, suunnanvaihdokset, muodonvaihdos, pivotus yms.)
- Muodostelmaälyn harjoittelua
- Psykkisten ominaisuuksien ja taitojen harjoittelua
- Omatoimisen harjoittelun huomiointi, omatoiminen kesäharjoittelu

6.5.3. SM-noviisit

- vastuuvallmentajan keskustelu, valmennustiimin päätöksellä
- Ikäraajat: kilpailukauden alkuun 1.7. mennessä täyttänyt 10 vuotta mutta ei 15 vuotta, 2 ikäraajat täyttämätöntä luistelijaa sallitaan.
- Joukkueen koko 22-25, kotimaisissa kilpailuissa 12 – 20 luistelijaa ja 4 varaluistelijaa
- Kansainvälisissä kisoissa ryhmän koko 12 – 16 luistelijaa ja 4 varaluistelijaa
- Noin 1 - 3 vuotta tässä joukkueessa (mahd. yksilömuutoksia)
- Sitoutuminen toimintaan koko kauden ajaksi
- Kasvatetaan luistelijat kilpaurheiluun ja sen tuomiin haasteisiin ja urheilu-uraa tukeviin päätöksiin, vapaa-ajan numero 1 koulun jälkeen, panostaen myös kouluun ja opiskeluun
- Ohjataan ajankäytön hallintaan ja ohjataan urheilullisiin elämäntapoihin
- Panostetaan monipuoliseen harjoitteluun jäällä, oheisissa ja omatoimisissa harjoitteissa
- Huomioidaan toiminnassa palautuminen, lihashuolto ja psyykinen valmennus
- Pelisäännöt ja niiden noudattaminen, joukkueen edun mukana toimiminen
- Mahdollisuus osallistua ulkomaisiin kilpailuihin
- Leiritys kaksi kertaa vuodessa touko – ja heinäkuussa
- Tehdään vapaaohjelma, jolla kilpaillaan ja esiinnyään
- Varustevaatuksena joukkueen yhteiset asusteet ja kunnon luistinkenkä joko jäätanssi- tai muodostelmaterällä
- Kustannusten kattaminen osaksi talkootyöllä
- Kauden kesto heinäkuu – toukokuu (oma-aloitteinen harjoittelujakso kesäkuu)

Lajitaidt

- Vauhdikas perusluistelutaito, ryhdikkyys ja hartialinja luistelussa
- Yksiluisteluliikkeiden monipuolistaminen (eri asennot, jalanvaihdot) piruetit, liu'ut ja hypyt
- Vaikeamman tason muodostelmaelementtien harjoittelu (liikuttaminen, suunnanvaihdokset, kokomuutokset yms.)
- Muodostelmaälyn kehittäminen

- Psyykkisten ominaisuuksien ja taitojen vahvistaminen
- Omatoimiseen harjoitteluun kannustaminen
- Omatoiminen kesäharjoittelu ja harjoittelupäiväkirja

6.5.4. Kansalliset juniorit

- keskustelu valmennustiimin valmentajien kanssa ja oman valmentajan näkemys luistelijan motivaatiosta + vanhempien suostumus kustannuspuoleen)
- Ikäraajat: kilpailukauden alkuun 1.7. mennessä täyttänyt 12 vuotta mutta ei 19 vuotta.
- Joukkueen koko 22-24, kilpailuissa max. 16 luistelijaa ja 4 varaluistelijaa
- Sitoutuminen toimintaan koko kaudeksi
- Leiritykset x 2-3 /kausi, tehopäivät- ja viikonloput
- Kilpaillaan vapaaohjelmalla
- Mahdollisuus osallistua myös ulkomaisiin kilpailuihin
- Panostetaan harjoittelun rytmittämiseen, monipuoliseen harjoitteluun palautuminen huomioiden
- Psyykinen valmentautuminen vahvasti osana kokonaisvaltaista valmentautumista
- Ohjataan urheilijoita ottamaan vastuu omasta harjoittelustaan; kilpaurheilijan elämäntavat, elämänrytmit ja valinnat harjoittelun tukena
- Harjoittelu vaatii hyvää ja itseohjautuvaa ajankäytön organisoimista, vapaa-ajan numero 1 koulun jälkeen, korostetaan koulun ja opiskelun tärkeyttä
- Yhdessä luodut pelisäännöt, joukkueen edun mukainen toiminta, vahva sisäinen motivaatio
- Toimitaan esimerkkinä muille seuran jäsenille ja tutustutaan ohjaustoimintaan
- Vuorovaikutuksellinen ja avoin keskustelukulttuuri urheilijoiden vanhempien kanssa
- Varustevaatuksena joukkueen yhteiset asusteet ja kunnan luistinkenkä jäätanssi/ muodostelmaterällä
- Kustannusten kattaminen osaksi talkootyöllä, sponsoreiden hankinta
- Kauden kesto heinäkuu – toukokuu (oma-aloitteinen harjoituskausi kesäkuu)

6.5.6. Kansalliset aikuiset

- Jonkinlainen perusluistelutaito (pystyssä pysyminen ja eteneminen) vaatimuksena
- Ikäraajat: kilpailukauden alkuun 1.7. mennessä täyttänyt 25 vuotta, 3 ikäraajat täyttämätöntä luistelijaa sallitaan, mutta kunkin joukkueen jäsenen on kilpailukauden alkuun mennessä pitänyt täyttää 18 v.
- Ryhmän koko 12-20 luistelijaa, 6 varaluistelijaa, sitoutuminen toimintaan koko kauden ajaksi

- Viikkoharjoittelu 1- 2 jääharjoitusta ja 1-2 oheisharjoitusta
- Harrastus- ja kuntoilumielellä kilpaileva joukkue
- Yksilöllinen eteneminen oman taitotason mukaan
- Oheisharjoittelussa huomioidaan liikehallinta, tasapaino, peruskestävyys, keskivartalon ja alaraajojen voima, dynaaminen liikkuvuus
- Yhteiset pelisäännöt
- Varustevaatuksena joukkueen yhteiset asusteet ja kunnan luistinkenkä ja perusterä
- Kauden kesto elokuu-huhti/toukokuu

Lajitaidot

- Perusluistelutaidon ja kunnan kehittäminen
- Perusmuodostelmaelementtien hallinta
- Luistelusta nauttiminen
- Esiinnyttään ja kilpaillaan vapaaohjelmalla mahdollisuuksien mukaan
- Ohjelmantekoleiri

6.5.8. Siirtyminen muodostelmajoukkueesta toiseen

Siirtymiset kilpailevista joukkueista toiseen tapahtuvat huhti- toukokuun taitteessa. Valmentaja käy siirtyvien luistelijoiden kanssa keskustelun ja tarjoaa valmennuspaikkaa. Valmennuspaikka hyväksytään ilmoittautumalla MyClubissa sitovasti kyseisen joukkueen toimintaan alkavalle kaudelle.

Tuplaaminen muodostelmajoukkueissa

Valmentajan aloitteesta luistelijoiden on mahdollista osallistua kahden eri joukkueen toimintaan saman kauden aikana.

Tuplaajien seuramaksun asettaa johtokunta.

Joukkuemaksua tuplaajat maksavat pääasialliseen joukkueeseensa. Toisen joukkueen kuluissa pääsääntönä on, että tuplaajat osallistuvat vain sellaisiin kustannuksiin, jotka ovat aiheutuneet tuplaajasta.

Korvattavia kustannuksia ovat esimerkiksi ruokailut ja majoitus, jotka laskutetaan joukkueelta luistelijoiden määrän mukaan. Tuplaajat eivät osallistu esimerkiksi osallistumis- ja tuomarimaksuihin, bussikustannuksiin, meikkeihin, apuvalmentajan palkkoihin tai tehopäivien tilakustannuksiin.

7. Force Majeure

Force majeure eli ylivoimainen este voi olla ääritapauksessa peruste siihen, että seura pitää toimintamaksut kokonaan, vaikka harjoitus tai tapahtuma olisi peruttu.