

# Ohjeita kilpailijalle

Seuran luistelijat voivat halutessaan osallistua taitoluistelukilpailuihin ja edustavat kilpailuissa Jyväskylän Taitoluisteluseuraa. Seuran kilpailijoiden tulee toimia seuran sääntöjen ja näiden kilpailuohjeiden mukaisesti. Kilpailuissa noudatetaan Suomen taitoluisteluliiton ja / tai Kansainvälisen taitoluisteluliiton (ISU) sääntöjä ja ohjeita. Jyväskylän Taitoluisteluseura noudattaa myös Itäisen- ja Kaakkoisen alueen seurojen kesken sovittuja sääntöjä. Säännöt löytyvät osoitteesta:  
Seuran yksinluistelun kilpailusihteerinä toimii Heli Viikki

[heli.viikki@pp.inet.fi](mailto:heli.viikki@pp.inet.fi) 0503382293

## Kilpailulisenssit ja -luvat

Jokaisen luistelijan, joka osallistuu kauden aikana kilpailuihin, tulee lunastaa itselleen kilpailulisenssi tai kilpailulupa. Maksupäivämäärä ja muut tarvittavat tiedot tulee vuosittain ilmoittaa ennen kauden alkua netissä täyttämällä lomake ”luistelijan tiedot”. Vakuutuksen voimassaolon kannalta kilpailijoiden lisenssit tulee lunastaa ennen kesäleirejä tai luistelijan tulee huolehtia muusta leirin kattavasta vakuutusturvasta. Asiasta löytyvät selvät ohjeet taitoluisteluliiton sivuilta: [www.stll.fi/lisenssit](http://www.stll.fi/lisenssit).

## Kilpailukutsut

Kilpailukutsut tulevat seuralle Suomen Taitoluisteluliittoon ilmoitetun kilpailuyhdys henkilön kautta. Seuran nettisivuilla julkaistaan ne kilpailut, joihin seura osallistuu. Osallistumispäätökset tekee seuran yksinluistelun päävalmentaja. Yhdys henkilö toimii luistelijoiden ja kilpailuorganisaation välillä viestien välittäjänä.

## Kilpailuihin ilmoittautuminen

Kukin luistelijä keskustelee tarvittaessa valmentajien kanssa kilpailuihin osallistumisesta ja ilmoittaa valmentajan s-postiin määräpäivään mennessä omasta osallistumisestaan. Yhdys henkilö hoitaa ilmoittautumiset kilpailuihin. Luistelijat ilmoitetaan kilpailuihin mahdollista karsintaa varten valmentajan antamassa järjestyksessä.

## Valmentajan matkustaminen kisoihin ja valmentajan mahdollinen yöpyminen kilpailupaikkakunnalla

Ensimmäisenä kilpaileva huolehtii valmentajan viennistä ja viimeisenä kilpaileva valmentajan tuonnista kotiin. Kisaan lähtijät sopivat keskenään kuljetuksesta ja kertovat asiasta hyvissä ajoin mukaan lähtevälle valmentajalle.

Useamman päivän mittaiset kilpailut tai aikainen kilpailuajankohta saattavat joskus vaatia valmentajan yöpymisen kilpailupaikkakunnalla. Näissä tilanteissa luistelijä varaa ja maksaa hotelliyöpymisen myös valmentajalle. Lähettäessään tositteet rahastonhoitajalle omalla tilinumerolla varustettuna, rahastonhoitaja tilittää kustannuksen takaisin luistelijalle. Yöpmisestä pitää sopia myös hyvissä ajoin valmentajan kanssa.

## Peruutukset

Luistelijan osallistumisen peruuntuessa ilmoittautumisen jälkeen tulee asiasta tiedottaa välittömästi valmentajalle ja kilpailuyhdyshenkilölle. Kilpailuyhdyshenkilö tiedottaa peruutuksesta kilpailun järjestävälle seuralle. Yleensä luistelujärjestyksen arvonnän jälkeen tulleista peruutuksista järjestävä seura perii osallistumismaksun, ellei luistelijalla ole esittää lääkärintodistusta. Luistelija vastaa tarvittaessa lääkärintodistuksen toimittamisesta kilpailun järjestäjälle.

## Osallistumismaksut

Kilpailun järjestävä seura laskuttaa kilpailujen osallistumismaksut ja tuomarikulut jälkikäteen seuralta. Osallistumismaksut vaihtelevat sarjoittain ja ne ilmoitetaan kilpailukutsussa. Ilmoittautumismaksun suuruuden määrittelee järjestävä seura (taitoluisteluliiton ohjeisiin pohjaten) ja ilmoittautumismaksun määrä on ilmoitettu kilpailukutsussa. Seuramme perii luistelijoilta kauden kilpailujen osallistumismaksut, seuran osuuden tuomarikuluista sekä kisoissa mukana olleen valmentajan kustannukset kilpailukaudella tammikuussa syksyn kilpailujen osalta ja kevään osuuden viimeisien kilpailujen jälkeen toukokuussa.

## Kilpailupaikalla toimiminen

Kilpailupaikoilla luistelijat mukaan lukien heidän perheensä edustavat seuraamme ja heiltä odotetaan myös sen mukaista käytöstä. Kisapaikalla noudatetaan reilua urheiluhenkä ja kannustetaan sekä oman seuran luistelijoita että kilpakumppaneita. Kilpailu etenee usein joustavalla aikataululla, eli sarjat ja varsinkin sarjan sisällä luisteluryhmät seuraavat toinen toistaan ilmoitetusta aikataulusta poiketen. Tämän vuoksi kilpailupaikalla tulee olla hyvissä ajoin.

Verryttely: Ole paikalla vähintään tuntia (tai jopa aikaisemmin) ennen lämmittelyryhmäsi alkua ja noudata valmentajasi ohjeita.

Vanhempien rooli: Vanhempien rooli kilpailuissa on auttaa lasta huolehtimaan varusteista, riittävästä levosta, terveellisestä ravinnosta ja ennen kaikkea kannustaa. Vanhemmat voivat avustaa luistelijan valmistautuessa suoritukseensa (hiukset ym.), mutta poistuvat kilpailijoiden pukeutumistiloista, kun avustavista tehtävistä on suoriuduttu. Tämän kaiken tulee tapahtua **ennen** luistelijan kuivalla tapahtuvaa alkuverryttelyä. Vanhemmat antavat tämän jälkeen omille ja muiden seurojen kilpailijoille mahdollisuuden keskittyä alkulämmittelyyn kisapaikalla ja itse kilpailusuoritukseen.

Kilpailut ovat tärkeä osa taitoluistelua. Menestystä kaikille, niin pienille kilpauraa aloittaville kuin myös konkarikisaajille.